

Informações sobre o serviço de Fisioterapia Respiratória

São aplicadas técnicas manuais, movimentos ritmados e com alguma pressão no tórax e exercícios respiratórios, com recurso à auscultação, que visam a melhoria/recuperação da função respiratória. A fisioterapia respiratória utiliza ainda meios auxiliares se necessário como aspirador de secreções, cough assist, PEP ou outros.

A pressão aplicada no tórax não provoca dor.

Está indicada nas seguintes situações:

Obstruções respiratórias

Infeções respiratórias como pneumonia

Patologias Obstrutivas como bronquiolite, asma e fibrose quística

Patologias Restritivas como pneumotórax

É necessária prudência (algumas técnicas poderão ser excluídas ou adaptadas) nas seguintes condições clínicas:

Cardiopatias

Atrésia do esófago operada

Refluxo gastroesofágico grave

Patologia do neurónio central

Patologia abdominal

Pós operatório tóraco-abdominal

Hipoxémia

Hemorragia intraventricular



Na presença de febre a atuação da fisioterapia encontra-se limitada.