

## Informações sobre o serviço de Fisioterapia

A fisioterapia no Instituto 4 Life poderá ser indicada nas seguintes situações: queixas neuro-musculoesqueléticas, cardiorrespiratórias e do sistema linfático, relacionadas com a gravidez, e/ou o parto, com a atividade profissional, com os cuidados ao bebé, entre outras.

A Fisioterapia atua não só como tratamento mas também na prevenção de lesões/condições clínicas, como dor lombar, dor ciática, instabilidade dos punhos, dor pélvica, pós-operatório, entre outras.

Para tratar e prevenir disfunções neuro-musculoesqueléticas ou outras, podem ser utilizadas na sessão as seguintes estratégias de intervenção, de acordo com a avaliação inicial:

Terapia manual

Correção Postural

Estratégias preventivas

Componente educativa/ Alterações comportamentais

Consciência corporal

Exercícios terapêuticos

Métodos complementares como crioterapia, kinesio taping ou outros



A exacerbação dos sintomas nos dois primeiros dias após o tratamento poderá ser um efeito colateral considerado normal

Nas seguintes situações é necessária prudência e poderá ser solicitada declaração médica a autorizar os tratamentos e/ou exames complementares de diagnóstico:

- Na gravidez durante as primeiras 12 semanas;
- Risco de parto prematuro;
- Anomalias de coagulação;
- Transtornos hemorrágicos;
- Náuseas e vômitos na gravidez.

Através da avaliação física inicial é possível compreender a dor/desconforto e selecionar a melhor intervenção. As técnicas são seguras e adaptadas à gravidez ou fase pós-parto, se aplicável, e à condição clínica.