

Informações sobre o serviço de Drenagem Linfática Manual

A drenagem linfática manual no Instituto4Life, é uma técnica realizada apenas por fisioterapeuta.

Está indicada nas seguintes situações: Edema dos membros superiores e/ ou inferiores, Sensação de pernas cansadas e/ ou pesadas. Permite combater varizes, celulite e estrias, melhorar o retorno venoso, aumentar a circulação e prevenir a retenção de líquidos. Promove o alívio de tensões e dores musculares e sensação de bem-estar.

É uma massagem terapêutica que estimula o sistema linfático com o objetivo de eliminar as toxinas produzidas e acumuladas no organismo e prevenir a retenção de líquidos. Consiste na aplicação de pressões leves, suaves e rítmicas, sem a utilização de cremes e de forma indolor.

Contraindicações:

- Primeiro trimestre de gravidez;
- Gravidez de risco (a avaliar em conjunto com o médico a possibilidade de se realizar)
- Hipertensão não controlada;
- Insuficiência cardíaca não controlada;
- Insuficiência renal;
- Tromboses venosas profundas e tromboflebitas;
- Presença de tumores malignos;
- Hipertireoidismo;
- Processos virais ou infeções agudas;
- Febre;
- Alterações ao nível da pele (infeções, erupções cutâneas, feridas, etc.).
- Hipertensão arterial na gravidez;
- Embolia pulmonar recente;
- Edema exacerbado, dor intensa e rubor do local a interencionar deve ser avaliada previamente pelo seu médico



O fisioterapeuta poderá solicitar declaração médica se a condição clínica justificar.

Desejamos-vos uma ótima experiência!

A equipa Instituto4Life